

Mach mit bei Felix Fit

Bochum, 20.06.2016

Liebe Eltern,

wir freuen uns, **Felix Fit** für Ihre Kinder anbieten zu können.

In Zusammenarbeit mit der Weserberg-Klinik in Höxter und cheersMED in Bochum bietet die AOK ein Aktionsprogramm für Kinder im Grundschulalter an. Schwerpunkt dieses Kurses bilden Spiel- und Übungsformen zur Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten und Körperwahrnehmung. Begleitet werden die Kinder dabei von **Felix Fit**, der als Vorbild für rückenfreundliches Verhalten und Bewegungsfreude gelten soll.

Anliegen der Krankenkasse ist bei diesem Programm vorrangig, Erkrankungen im Erwachsenenalter zu reduzieren, indem schon im Kindesalter auf spielerische Art rückenfreundliches Verhalten trainiert wird.

Von daher tragen die gesetzlichen Krankenkassen die Gebühr bis zu 100 %. Die meisten Krankenkassen erstatten Präventionskurse auch zweimal im Jahr! Bei Fragen melden Sie sich gerne bei uns im Büro unter Tel. 0234/9021940.

Die Gebühr wird einmalig abgebucht. **In der 10. Stunde erhalten Sie die Teilnahmebestätigung zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse.**

Der Kurs startet am Donnerstag, 27.10.2016

Der Kurs findet an Ihrer Schule statt. Ihr Kind benötigt Sportzeug und etwas zu Trinken.

Bitte geben Sie die ausgefüllte Anmeldung **bis zum 04. Oktober 2016** in Ihrer Schule ab, da es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt.

Mit freundlichen Grüßen